

# 「心の相談室」 開設のお知らせ

(公社) 宮城労働基準協会と(一社) 日本産業カウンセラー協会東北支部との共催により、初めて対面による「心の相談室」を開設することになりました。新型コロナウイルスの影響もあり、心の健康維持が懸念されている現在、事業主、管理職、従業員等どなたでも相談できます。一人で悩まず、是非ご利用ください。

<p><b>対面相談</b> ＜要予約＞ 申込先：080-8212-9236 担当：橋本</p>	<p>開設日：11月5日(木), 12月24日(木), 1月7日(木), 2月25日(木), 3月4日(木), 3月25日(木) 開設時間：13:00 ~ 16:00 相談時間：1回あたり50分(原則) 開設場所：(公社) 宮城労働基準協会4階会議室 仙台市青葉区一番町二丁目5-22 GC青葉通りプラザ 相談料：無料</p>
<p>○ 相談は日本産業カウンセラー協会認定カウンセラーが担当します。○ ご相談で知り得たプライバシーに関する情報は守秘義務により保護されます。</p>	

## ＜相談事例＞

どうも気分がすぐれない 眠れない 食欲が出ない 治療しながら働きたい 家庭が気まずい 同僚との関係がづらい 上司が厳しい ..

他に、(一社) 日本産業カウンセラー協会東北支部では電話相談も実施しております。

<p><b>電話相談</b></p>	<p>開設日：9月14日～12月28日の月・金曜日(祝日除く) 開設時間：13:00 ~ 16:00 相談料：無料 電話番号：022-263-7970 *通信料のご負担をお願い致します</p>	 <p>上記のQRコードから 直接お電話できます</p>
--------------------	--	---

(東北支部HP)



(参考) 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東北支部