

働く仲間とチームを組んで

大好評!!

56事業所

649チーム

参加(R2)

歩数アップ  
チャレンジ  
2021

参加事業所大募集!

従業員の健康意識UPに  
職場内のコミュニケーションUPに

経営者必見!

めざせ! 1日9,000歩

チャレンジ期間 令和3年10月1日(金)~11月30日(火)

### 参加の流れ

(チャレンジの詳細・参加申込書データ等は各保健所ホームページに掲載しております)

STEP 1

参加者募集

各事業所で3人1組のチームを募集します

STEP 2

申し込み

参加申込書を送付してください 締切:8月31日(火)

STEP 3

歩数記録表の配布

9月下旬に保健所から歩数記録表を送付します

STEP 4

歩数の記録

参加者が毎日歩数を測定・記録します

STEP 5

歩数記録表の提出

毎月期日までに保健所に各チームの歩数を報告します



★トップ10の事業所には 賞状とQUOカードを贈呈!

★1日平均9,000歩以上を達成したチームには 全員に記念品をプレゼント!

主催:宮城県大崎保健所,宮城県塩釜保健所 共催:公益社団法人 宮城労働基準協会古川支部  
後援:大崎市,富谷市,大和町,大郷町,大衡村,色麻町,加美町,涌谷町,美里町

— 歩数アップチャレンジを通して「事業所が職場で健康づくりに取り組みやすい環境づくり」を応援しています —